

Ralph Tuijn gaat op fietsexpeditie door Siberië

Alleen als het ijs- en ijskoud is

Tekst: Arjan Hoogvorst
Foto's: Vincent de Vries

BEVERWIJK - *Hoe sterk is de eenzame fietser die kromgebogen over z'n stuur tegen de wind zichzelf een weg baant?* Een voor veel Nederlanders zeer bekend stukje tekst uit het liedje *Jimmy* van Boudewijn de Groot. Minder bekend bij de meeste mensen is Ralph Tuijn uit Beverwijk. Maar zijn prestaties zijn er niet minder om. Hij onderneemt namelijk dingen waarvan veel mensen bij de gedachte alleen al moe worden. Ralph fietst. En dan geen toeristische tripjes door de provincie of naar de andere kant van het land, maar kilometerslange tochten door ver weggelegen gebieden. Eind volgende maand begint Ralph aan een fietsexpeditie door Siberië. In vijf maanden tijd wil hij de langst geheel bevroren rivier ter wereld overfietsen. In de koudste periode van het jaar en: in zijn eentje.

Het begon allemaal zo'n tien jaar geleden, toen Ralph een mountainbike kocht en door de duinen en over het strand ging fietsen. Maar al snel dacht hij dat het zwaarder en verder kon. "Dus fietste ik samen met mijn broer naar onder meer de Pyreneeën, Scandinavië en dwars door Zwitserland. En uiteraard beginnend vanaf huis, want ik weiger in de auto te stappen", vertelt de 29-jarige Beverwijker. De dag nadat zijn studie af was, stapte Ralph op zijn fiets en zwaaide iedereen gedag, om ze veertien maanden later pas weer terug te zien. In die tijd legde hij maar liefst 24.000 kilometer af en doorkruiste hij landen als Pakistan, Turkije, Iran, India, Nepal, China en Kazachstan. Alsof het fietsen nog niet genoeg inspanningen vereiste, beklom Ralph onderweg vaak ook nog de nodige bergen.

Salou

Voordat Ralph met fietsen begon, was hij eigenlijk niet bijzonder sportief. "Ik deed vroeger net als de meeste leeftijdgenoten aan voetbal en rugby en wat vakanties betreft, lag ik met mijn vrienden wekenlang op het strand van Salou en dat soort oorden. Als ik dan thuiskwam, had ik alleen maar te melden hoeveel geld ik uit had gegeven en met hoeveel meisjes ik geweest was. Op een gegeven moment besefte ik dat dat het toch ook niet echt was en kwam die omslag", herinnert Ralph zich. Tijdens ons gesprek kijkt de avonturier af en toe met een schuin oog op de monitor van zijn computer. Hij houdt namelijk de positie van zijn broer Michael in de gaten, die momenteel met een teammaat in de *Ward Evans Atlantic Rowing Challenge* de Atlantische Oceaan overroeit. Het team is vier jaar lang bezig geweest met de voorbereidingen. Ook Ralph zou meedoen, maar kreeg met zijn team de nodige financiën en sponsors niet op tijd voor elkaar. Dus sloot hij zich vervolgens



Ralph Tuijn verruult over enkele weken het Beverwijkse gras voor het Siberische landschap.

bij het team van zijn broer aan en werd hij zelfs reserveeroeier. Naast fietsen kan hij dus ook aardig roeien. In 1994 roeide hij zelfs de Noordzee over. "Hoewel Michael ook van dit soort uitdagingen houdt, zit het bij ons nou niet echt in de genen. Mijn vader hoeft bijvoorbeeld niet zonnig over de grens. Daarentegen begint onze moeder nu interesse te krijgen in verre reizen, maar dat komt meer door onze belevenissen", grapt Ralph.

Boek

Ralph is al drie keer eerder in Siberië geweest. In 1998 fietste hij door alle tijdzones van het Euraziatische continent en legde hij in totaal 16.000 kilometer af, waarvan de eerste 10.000 samen met een vriend. "De laatste 7.000 kilometer was de route onverhard, met alleen maar modder, stenen, puin, sneeuw en ijs. Na die tocht ben ik met twee vrienden het 700 kilometer brede Baikalmeer overgestoken. Het ijs is daar twee meter dik en is de ene keer spiegelglad, maar de andere keer door invloed van de wind één en al schotsen." Over de tocht van 16.000 kilometer verscheen eerder dit jaar het door Ralph geschreven boek *Voorbij Magadan*. Het 200 bladzijden en 60 kleurenfoto's tellende verhaal voert de lezer mee langs ijzige koude, zware sneeuwval, duizenden muggen, dronken weggebruikers, beren, wolven, materiaalpech, berovingen, maar ook langs de enorm vriendelijke en behulpzame bevolking van het prachtige land.

Ralph heeft een eenduidig antwoord op de vraag waarom hij steeds weer grotere uitdagingen aangaat. "Het begon al bovenop de bergpassen in Zwitserland. Dan fiets je door de sneeuw en besef je dat het zwaarder kan. Dus pak je de volgende keer het vliegtuig naar India."



Op dubbele banden zullen ontelbare, maar ook onvergetelijke, koude kilometers afgelegd worden.

Nieuwe uitdaging

De Lena-rivier vormt nu de nieuwe uitdaging voor Ralph. Een fietsexpeditie over het ijs van het begin bij het Baikalmeer tot het einde aan de Noordelijke IJszee. Met 4400 kilometer is het de langst geheel bevroren rivier ter wereld. Ze is gelegen in

het koudste deel van Siberië en wordt door Ralph bedwongen in de koudste periode van het jaar, met temperaturen van tussen de -20 en -60 graden Celsius. "Toch is het klimaat er nog redelijk gunstig, met niet al te harde wind en niet zo veel sneeuw als in veel andere delen van

de wereld", legt Ralph uit, die tijdens zijn vorige grote reis nog een relatie had, maar inmiddels weer vrijgezel is. "Tegen veel reizen blijken relaties niet echt goed bestand te zijn", grapt hij.

De fiets waarmee de Beverwijkse avonturier op expeditie gaat, is gebouwd door fietsfabrikant Vittorio in Heerhugowaard. Daar is men met de hulp van Ralph een halfjaar bezig geweest met de ontwikkeling van de tweewieler. Speciaal voor deze tocht werden extra brede velgen vervaardigd, waarop twee spike-banden gemonteerd zijn. Daardoor zak je minder snel weg in de sneeuw. Het frame is bovendien zó gelast, dat het bij eventuele breuken overal ter wereld vrij snel weer gelast kan worden. Achter zijn fiets zal Ralph een speciale slede voortrekken, waarop naast de bepakking eventueel de fiets vervoerd kan worden. Met een schouder- en heupgordel kan de slede dan lopend voortgetrokken worden, voor het geval dat het traject dermate slecht is, dat er gedeeltes lopend afgelegd moeten worden.

Overnachten gebeurt in een tent op de oever of midden op de bevroren rivier, waar de tent met ijsschroeven gefixeerd kan worden. In veel gevallen zal Ralph echter kunnen slapen in een dorp of ergens in een jagershut. Als reservevoedsel wordt een voorraad gevriesdroogd eten meegenomen, maar meestal zal Ralph voedselinkopen in de dorpen langs de rivier doen, aangevuld met verse vis. Het kan gebeuren dat hij drie weken geen dorp tegenkomt en in dat geval neemt Ralph voor die periode een voedselvoorraad mee. Op zijn reis neemt hij ook een satelliettelefoon mee, zodat hij in geval van uiterste nood zo'n beetje elke denkbare hulp zou kunnen invoeren.

Eind april wil de Beverwijkse globetrotter terug in Nederland zijn, want dan heeft hij nog enkele weken de tijd om zijn fiets te herstellen voor de volgende uitdaging. "Ik ben namelijk door een groep Engelsen uitgenodigd om mee te gaan op expeditie over de Groenlandse ijskap. Dat zal duren tot half juni. Een paar extra weken vrij vragen zal nog wel lukken bij mijn werkgever", vertelt de ogen-schijnlijk onvermoeibare avonturier tot besluit.

De reis door Siberië wordt onder meer mogelijk gemaakt door fietsfabrikant Vittorio en hoofdsponsor Dorizon, uitgever van een drietal bladen, waaronder *Backpackers Magazine*. Voor dat blad schrijft Ralph regelmatig reisverslagen. De *Dorizon Icebiking Expedition* is te volgen via de websites www.ralptuijn.nl en www.dorizon.nl. Op donderdag 1 november geeft Tuijn vanaf 20.00 uur een lezing over deze en andere fietstochten in de openbare bibliotheek *Uitgeest*, geïllustreerd met dia's. Toegangskarten à f 10,- (4,54 euro) zijn bij de bieb aan de Dr. Brugmanstraat 5 verkrijgbaar, telefonisch (313082) of via e-mail (obuitgeest@tref.nl).